

CORONAVÍRUS (COVID-19)

GUIA DO ISOLAMENTO DOMICILIAR:

como preparar sua casa para
conviver com suspeitos de
infecção ou pacientes infectados
por coronavírus.

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE:
FLORIDA.PR.GOV.BR



MUNICÍPIO DE
FLÓRIDA
ESTADO DO PARANÁ

CORONAVÍRUS (COVID-19)

USAR MÁSCARA EM AMBIENTES COMPARTILHADOS, NÃO DIVIDIR ITENS PESSOAIS E DESINFETAR ÁREAS COMUNS SÃO ALGUNS DOS CUIDADOS QUE SE DEVE TER.

O Ministério da Saúde recomendou, na quinta-feira (12), o ***isolamento domiciliar para casos suspeitos ou confirmados*** de infecção pelo novo coronavírus e para viajantes que cheguem ao Brasil vindos do exterior.

O isolamento em casa pede cuidados específicos, como a ***separação de objetos pessoais, limpeza imediata de banheiros após o uso e a separação de indivíduos em cômodos diferentes da casa.***

De acordo com a médica infectologista Roberta Schiavon, integrante da Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI), a primeira orientação é ***destinar um quarto e um banheiro para uso exclusivo da pessoa infectada*** ou com suspeita de infecção.

Quando o local não tem mais de um quarto e mais de um banheiro, a recomendação é deixar o quarto para a pessoa suspeita e, quem não apresenta sintomas, deve dormir na sala, por exemplo.

O cômodo com o paciente isolado deve ficar ***todo o tempo com a porta fechada.*** Mas é necessário manter a janela aberta para que haja uma fonte de ventilação e entrada de luz solar. Além disso, a ***pessoa infectada ou com suspeita de infecção tem de trocar a própria roupa de cama.***

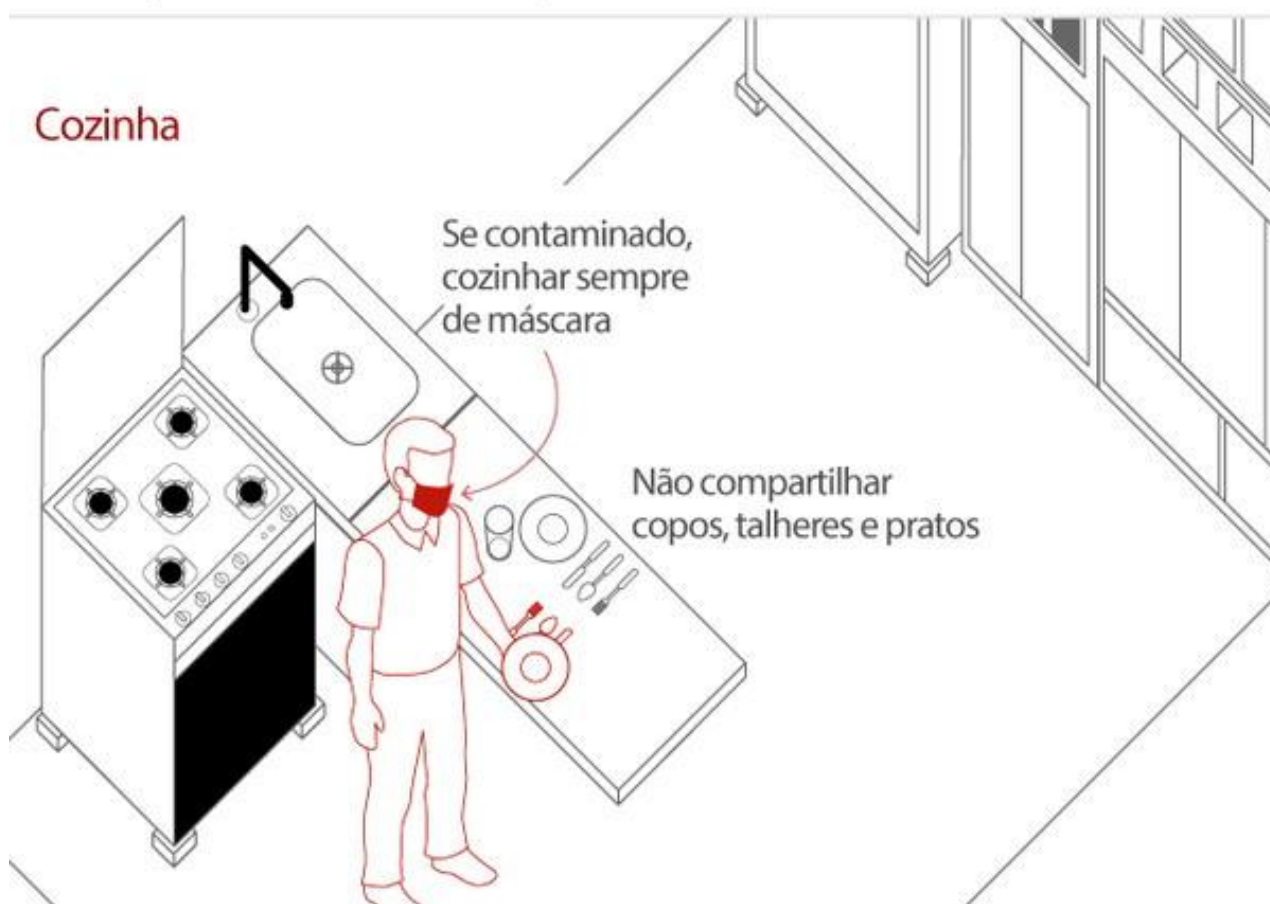
CORONAVÍRUS (COVID-19)

Sendo importante **manter uma lixeira ao lado da cama**, com saco plástico, para jogar o lixo. Quando o recipiente estiver cheio, a pessoa deve fechar a sacola e só depois despejar em lixeiras comuns, seja da casa, da rua ou do prédio.

Nos casos de salas compartilhadas ou casas com apenas um cômodo, pessoas infectadas e pessoas sem a doença não podem compartilhar o mesmo sofá, cadeira ou colchão. A recomendação é manter 2 metros de distância da pessoa infectada ou suspeita.

Guia do isolamento domiciliar

Veja cuidados necessários para garantir o isolamento de suspeitos ou infectados por coronavírus



PARA MAIS
INFORMAÇÕES ACESSE:
FLORIDA.PR.GOV.BR

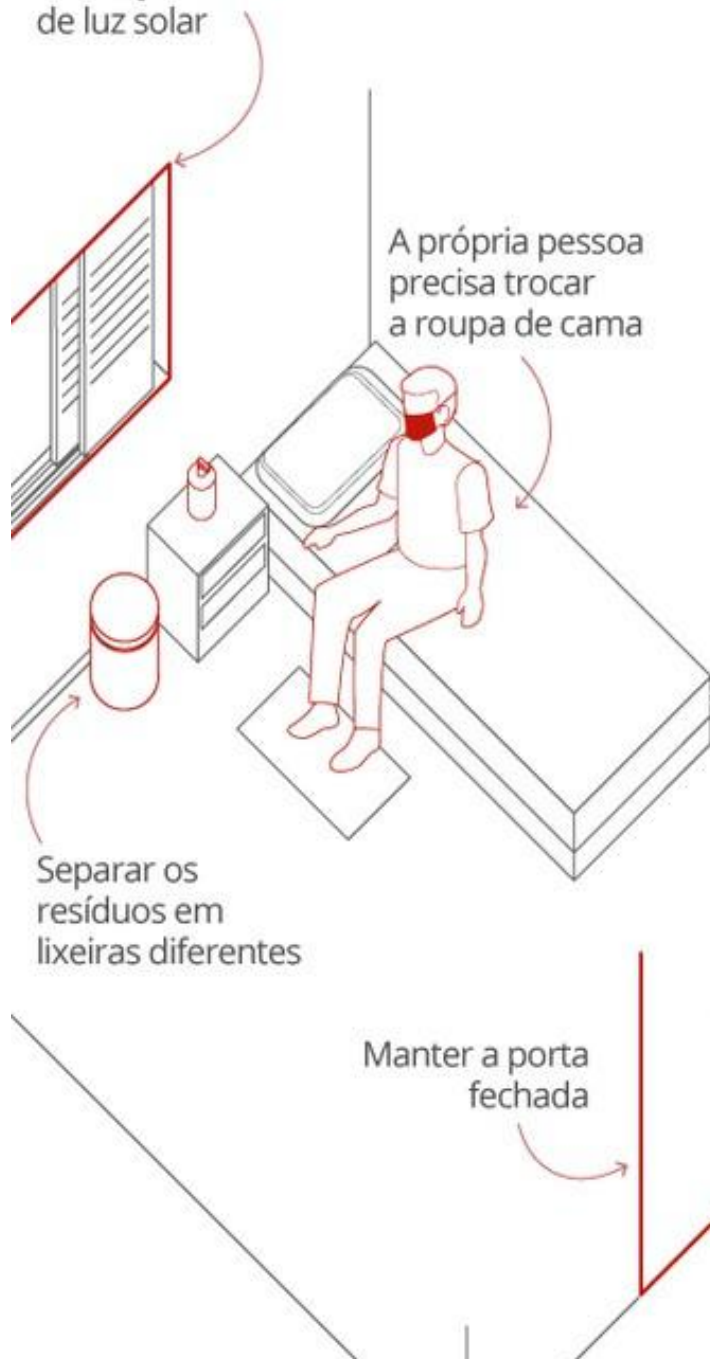


MUNICÍPIO DE
FLÓRIDA
ESTADO DO PARANÁ

CORONAVÍRUS (COVID-19)

Quarto de isolamento

Manter janelas abertas para circulação de ar e entrada de luz solar



Banheiro



Não compartilhar objetos como toalhas de corpo e rosto



Usar preferencialmente sabonete líquido



Após usar o banheiro, é preciso desinfetar todas as superfícies: vaso sanitário, pia, torneira, descarga

Limpar maçanetas

A red circular icon showing a door handle with a red 'X' over it, indicating that door handles should be cleaned.

PARA MAIS
INFORMAÇÕES ACESSE:
FLORIDA.PR.GOV.BR

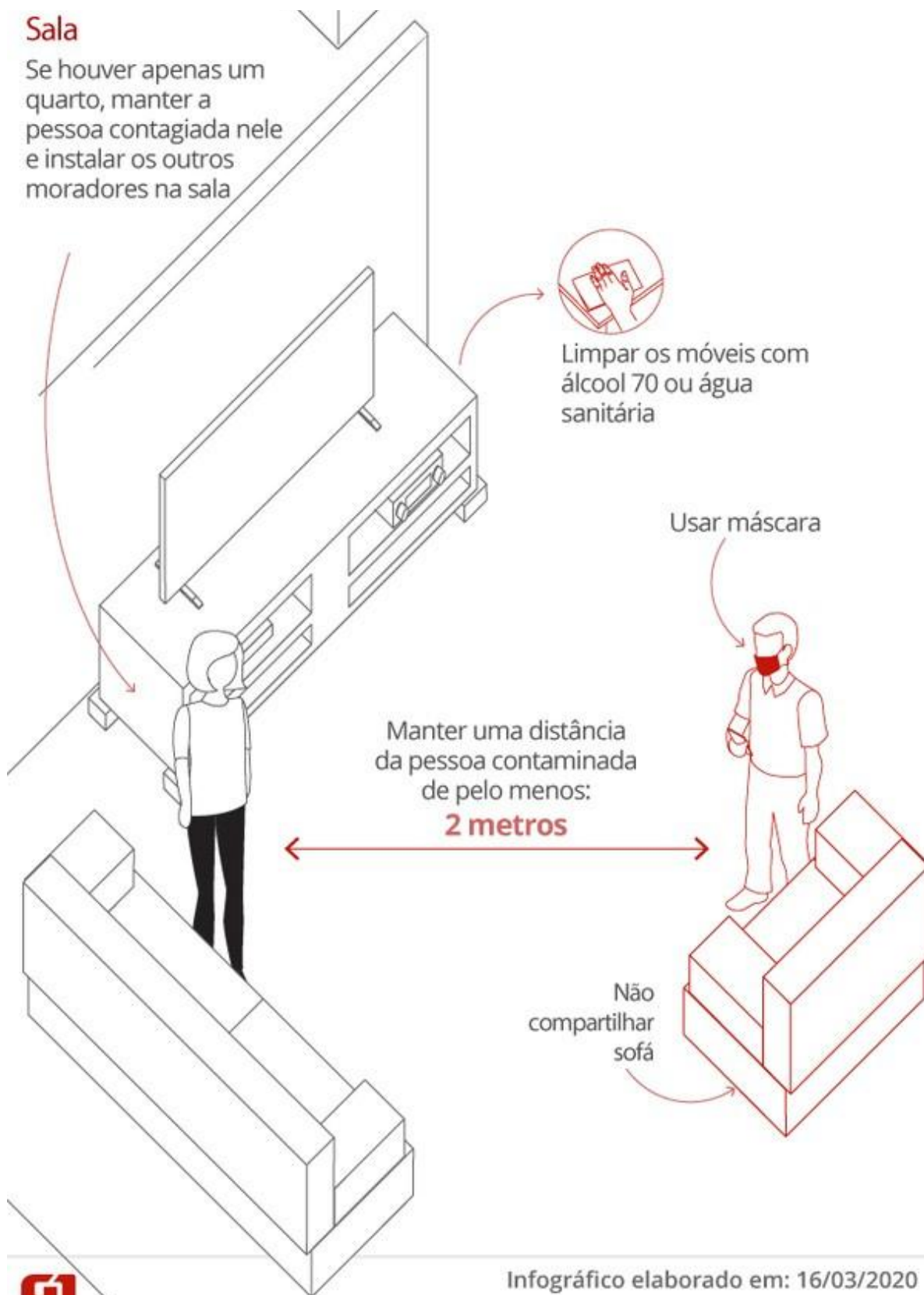


MUNICÍPIO DE
FLÓRIDA
ESTADO DO PARANÁ

CORONAVÍRUS (COVID-19)

Sala

Se houver apenas um quarto, manter a pessoa contagiada nele e instalar os outros moradores na sala



Infográfico elaborado em: 16/03/2020

PARA MAIS
INFORMAÇÕES ACESSE:
FLORIDA.PR.GOV.BR



MUNICÍPIO DE
FLÓRIDA
ESTADO DO PARANÁ

AMBIENTES COMPARTILHADOS

Quando estão dividindo cômodo, pessoas infectadas precisam estar com um lenço de papel ou papel higiênico que cubra o nariz e a boca em caso de tosse e espirro. Se as pessoas não tiverem esse lenço, precisam tossir e espirrar no antebraço e lavar os braços e as mãos imediatamente.

Nesses ambientes compartilhados, **a pessoa infectada precisa estar o tempo todo com máscara**. Segundo a alergista e imunologista Patrícia Schlinkert, a recomendação é que pessoas infectadas nunca passem o dia inteiro no mesmo cômodo em que ficam as não infectadas.

COMO DIVIDIR O BANHEIRO

Quando o banheiro é compartilhado, o paciente infectado ou com suspeita de estar infectado precisa **desinfetar todas as superfícies usadas por ele**: vaso sanitário, interruptores, maçaneta, descarga, box e regulador de temperatura do chuveiro, por exemplo.

Objetos que antes eram compartilhados, como pasta de dente, sabonete de pia e toalha de rosto **devem passar a ser individuais**. Também é necessário tirar a escova de dente da pessoa infectada ou com suspeita de infecção do mesmo recipiente das demais.

CORONAVÍRUS (COVID-19)

LIMPEZA DA CASA

A limpeza de alguns móveis e objetos precisará ser feita ***diversas vezes ao dia*** e seguindo cuidados específicos:

- A pessoa que for limpar a casa precisa estar com máscara, luva, óculos e avental;
- Todas as superfícies de contatos constantes devem ser limpas: pia, maçanetas, mesas, interruptores, assentos de sofá, cadeiras e vaso sanitário, torneiras, etc;
- Sabão, álcool acima de 70 e e desinfetantes são eficientes para a limpeza;
- Manter as lixeiras com tampas fechadas e usar saco hermeticamente fechado;
- As roupas e acessórios de cama e banho do infectado sempre precisam ser lavadas após o uso e secas em local arejado.

CORONAVÍRUS (COVID-19)

Prevenção

Lavar as mãos constantemente é uma das principais formas de prevenção



1.

Lavar as mãos até a metade do pulso, esfregando também as partes internas das unhas



2.

Usar álcool 70 para limpar as mãos antes de encostar em áreas como olhos, nariz e boca



3.

Tossir ou espirrar levando o rosto à parte interna do cotovelo



4.

Evitar multidões



5.

Usar máscara caso apresente sintomas



6.

Evitar tocar nariz, olhos e boca antes de limpar as mãos

PARA MAIS
INFORMAÇÕES ACESSE:
FLORIDA.PR.GOV.BR



MUNICÍPIO DE
FLÓRIDA
ESTADO DO PARANÁ

CORONAVÍRUS (COVID-19)



7.

Manter a distância de um metro de pessoas espirrando ou tossindo



8.

Limpar com álcool objetos tocados frequentemente



9.

Evitar cumprimentar com beijos no rosto, apertando as mãos ou abraçando



10.

Evitar sair de casa, caso apresente algum sintoma da gripe



11.

Utilizar lenço descartável quando estiver com nariz escorrendo



12.

Se informar sobre os métodos de prevenção e passar informações corretas

Fonte: OMS, Ho Yeh Li, da Faculdade de Medicina da USP, e Rosana Richtmann, do Instituto Emílio Ribas



Infográfico elaborado em: 29/02/2020

PARA MAIS
INFORMAÇÕES ACESSE:
FLORIDA.PR.GOV.BR



MUNICÍPIO DE
FLÓRIDA
ESTADO DO PARANÁ



**Não esqueça de compartilhar com
seus amigos!**

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE:
FLORIDA.PR.GOV.BR

(Fonte: Ministério da saúde).



MUNICÍPIO DE
FLÓRIDA
ESTADO DO PARANÁ